

Bocca sana “passepartout” per il benessere, la salute passa dalle cure odontoiatriche

Con denti e gengive malati aumentano considerevolmente le patologie croniche

La cattiva salute orale non genera soltanto costi odontoiatrici, ma può comportare complicazioni cliniche e avere un impatto anche sui costi per altre patologie correlate, come il diabete e le malattie cardiovascolari, proprio le aree cliniche che oggi assorbono una quota crescente della spesa sanitaria. È l'aspetto principale che emerge dalla nuova umbrella review, 'Salute orale: scenari globali e prospettive', realizzata dall'Università Bocconi, sulla base di 106 studi pubblicati negli ultimi dieci anni. L'indagine è stata presentata durante il Congresso Internazionale della Salute Orale (CISO), promosso da Curasept in occasione dei suoi 25 anni. Siglato il primo Manifesto della Salute Orale per ribadire un concetto chiave: investire in prevenzione e promozione della salute orale genera benefici non solo clinici, ma anche economici e sociali. I numeri confermano l'urgenza del fenomeno. In Europa, i casi di diabete tra i 20 e i 79 anni sono passati da 22,4 milioni nel 2000 a 65,6 milioni nel 2024. In Italia sono aumentati da 3,1 a 5 milioni di persone, raggiungendo una prevalenza del 7% della popolazione adulta. Una crescita

che rende sempre più necessaria l'integrazione della salute orale nei percorsi di gestione delle cronicità.

Inoltre, in Europa persistono disuguaglianze significative nell'accesso alle cure odontoiatriche: nel 2024 le persone a rischio povertà rinunciano alle cure quasi tre volte più spesso rispetto al resto della popolazione. La salute orale si configura quindi

anche come questione di equità, accessibilità e sostenibilità dei sistemi sanitari.

L'analisi dell'Università Bocconi, inserendosi nella strategia globale dell'OMS 2023-2030 - che considera la salute orale una componente essenziale della salute generale - evidenzia che gli interventi più efficaci sono quelli multicomponente, capaci di combinare educazione sanitaria, pre-

Una bocca malata porta a complicanze cliniche con un impatto anche sui costi per altre patologie correlate

venzione clinica, coinvolgimento di famiglie e caregiver, programmi scolastici e strumenti di supporto comportamentale. In particolare, le evidenze risultano solide per bambini e adolescenti, mentre emerge la necessità di rafforzare ricerca e interventi rivolti ad anziani, persone fragili e pazienti cronici.

