

# Gli strumenti per i denti



**DENTIFRICIO:**  
RICORDA DI NON ESAGERARE CON LA QUANTITÀ, ne basta poco per una perfetta pulizia, basta coprire con la dose di dentifricio le setole di diverso colore presenti nella parte centrale.



**SPAZZOLINO:**  
È importante spazzolare bene, "dal rosa al bianco" (dalla gengiva al dente).



PER QUANTO TEMPO?  
CONTA FINO A 60 per la parte superiore  
E FINO A 60 per la parte inferiore.



DAI 7 ANNI IN POI:

**COLLUTORIO:**  
Dopo aver spazzolato i denti fai un risciacquo utilizzando il collutorio. È sufficiente un cucchiaio (10 ml) di prodotto non diluito.



PER QUANTO TEMPO?  
CONTA FINO A 60 e poi sputa nel lavandino.

SE SEI PIÙ GRANDICELLO, DAI 12 ANNI IN SU:

Negli spazi interdentali si depositano placca e i residui di cibo che lo spazzolino da solo non è in grado di rimuovere. Per una perfetta pulizia puoi usare il **FILO INTERDENTALE** e lo scovolino, iniziando con i **PICKS**, PRATICI SCOVOVOLINI MONOUSO IN GOMMA.

